



“ からだをうごかして、たのしくあそぼう！ すこしもさむくないわ ♪ ”

主催：WINDSミニバスケットボール少年団

後援：三島市スポーツ少年団

協力：日大国際協力部アモール / のびっこクラブみしま  
UCシューティングスター

- ◇ 日時：1月13日(土) 14:00 ~ 16:00 受付 13:45~
- ◇ 場所：三島市民体育館 一階アリーナ
- ◇ 対象：幼稚園 & 保育園の年長 & 小学生 + 保護者
- ◇ 募集人数：子ども 50人 事前の申し込みをお願いします(締切 ~1月10日)
- ◇ 費用：¥200/人 (子ども/保護者の保険料等として/小銭のご用意を!)

## 実施内容 (予定)

### 【1】子ども達

アイスブレイク、しっぽとり、玉入れ、ボールはこび、ミニバスなど

### 【2】保護者の方々

子どもの活動中に、三島市や近隣市町において成人及び小学生を対象とした、『姿勢や身体のゆがみ』を見直すための正しい歩き方、身体のほぐし方などの運動指導を行っている渡邊昌代氏(健康運動指導士)による **ウォーキング、姿勢確認を体験** することができます。どうぞ遠慮なく参加をしてください。

なお参加をされる方は、運動用の服装、上履き、水分、着替えなどの準備をしてください。

### 【3】UCシューティングスター(一輪車)によるデモンストレーション

参加申し込み先：055 986-3872 (TEL/FAX共) 後藤まで

### 【その他】

自家用車でお越しの方は、**第3駐車場** を利用してください。

駐車場入り口の係りに、『集まれ!真冬の大運動会』の参加者と申し出てください。

## 参加申し込み方法

電話、FAX、及び <http://www.tobyno.com> の案内から申し込みをお願いいたします。

切り取り・FAX 申し込み用紙

参加者 氏名 \_\_\_\_\_ 学年 \_\_\_\_\_ 性別 男・女

氏名 \_\_\_\_\_ 学年 \_\_\_\_\_ 性別 男・女

保護者 氏名 \_\_\_\_\_ ストレッチ \_\_\_\_\_ 参加・不参加

電話番号 / FAX番号 / メールアドレス等 \_\_\_\_\_